



PRÄVENTION UND
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Spielzeugfreie Zeit in der Kita

Online-Informationsveranstaltung

11. Januar 2027 | 14.00–14.45 Uhr

Unverbindlich und kostenlos

Nach erfolgreichen Pilotdurchführungen ist das Angebot jetzt für alle Solothurner Kitas geöffnet!

8 Wochen ohne vorgefertigte Spielsachen – und mit ganz viel Raum für Fantasie. Was passiert, wenn die Spielsachen für einige Wochen «Ferien» machen?

Gemeinsam mit den Kindern werden die vorgefertigten Spielsachen für weggeräumt. Was bleibt, ist jede Menge Raum für Eigeninitiative, Fantasie und Kreativität: Tücher, Seile, Kartonkisten, Stühle, Matten, Kissen, Reifen und vieles mehr.

Während der spielzeugfreien Zeit übernehmen die Kinder zunehmend die Initiative. Sie entwickeln eigene Spielideen, probieren aus, verhandeln, lösen Konflikte und gestalten ihren Kita-Alltag aktiv mit.

Die Betreuungspersonen ziehen sich dabei aktiv aus der Rolle der «Anleiterin» zurück. Sie sorgen weiterhin für Sicherheit, Orientierung und Geborgenheit, beobachten die Kinder und greifen ihre Ideen auf, anstatt das Spiel vorzugeben. So entsteht Raum für wichtige Erfahrungen und die Weiterentwicklung von Lebenskompetenzen – wie Selbstständigkeit, Kreativität, Problemlösekompetenz und Selbstvertrauen.

Die Kita wird zum Erfahrungsraum

Die «spielzeugfreie Zeit» ist mehr als ein Verzicht auf Spielsachen. Sie lädt dazu ein, den Kita-Alltag aus einer neuen Perspektive zu betrachten: Was können Kinder selbst? Was brauchen sie von uns – und wo dürfen wir ihnen mehr zutrauen?

Schulung und Kosten

Die Fortbildung dauert 2-3 Stunden und findet in der Kita statt. Die Teams werden sorgfältig eingeführt und werden während der Umsetzung durch die Projektleiterin begleitet. Das Angebot ist finanziert durch das Gesundheitsamt des Kantons Solothurn und ist für alle Solothurner Kitas kostenlos.



Jetzt anmelden für die Info-Veranstaltung!

Der Zugangslink wird nach Anmeldung an praevention@suchthilfe-ost.ch freigegeben.

Kursleitung

Elena Möri
Leiterin Prävention und Gesundheitsförderung
[Suchthilfe Ost](#)